



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	آبشار سنگان	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	روستای سنگان	بلندی قله:	-
تاریخ برنامه:	۹۴/۱۱/۲	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان صادقیه	ساعت آغاز برنامه:	۶:۳۵ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- کفش کوهپیمایی- ساق دار</li> <li>۲- بادگیرضدآب/ گرتکس</li> <li>۳- لباس گرم /پلار</li> <li>۴- دستکش گرم و روکش دستکش</li> <li>۵- جوراب اضافه</li> <li>۶- کلاه وکلاه آفتابگیر</li> <li>۷- عینک آفتابی</li> <li>۸- کرم ضدآفتاب</li> <li>۹- چراغ پیشانی با باتری اضافی</li> <li>۱۰- بطری آب یک لیتری</li> <li>۱۱- فلاسک چای/ نوشیدنی گرم</li> <li>۱۲- غذای شخصی</li> <li>۱۳- گتر</li> <li>۱۴- طنابچه انفرادی</li> <li>۱۵- تنقلات و میوه</li> <li>۱۶- کارت بیمه سال ۹۴</li> <li>۱۷- کمکهای اولیه شخصی</li> <li>۱۸- باتوم کوهنوردی</li> <li>۱۹- دستمال کاغذی</li> <li>۲۰- کوله یک روزه</li> <li>۲۱- یخ شکن (با توجه به سرد بودن منطقه، در صورت وجود یخ در مسیر مورد نیاز است)</li> </ol>		





## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	رسیدن به آبشار	۱۰:۳۰	
	آموزش	۱۱:۳۰	
	شروع فرود	۱۲:۴۵	
	پایان برنامه	۲:۳۰	
<p><b>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</b> طول مسیر پاکوب مشخص دارد. مسیر تقریباً مملو از برف بود. جاهایی از پاکوب دارای یخ بود که لزوم بستن یخ شکن احساس میشد.</p>			
<b>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</b>			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	آبشار سنگان در شمال غرب روستایی به همین نام، حدود ۲۰ کیلومتری شمال غرب تهران و در دامنه‌های قله پهنه حصار قرار دارد.		
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	مسیر دسترسی به روستا و آبشار سنگان از طریق جاده کن در شمال غرب تهران می‌باشد .		
وجه تسمیه:	آبشاری در میان سنگ ها		
پوشش گیاهی:	گیاه ریواس و درختان گیلاس و سیب و گردو		
گوناگونی جانوری:	روبه، انواع پرندگان از جمله چرخ ریسک		
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	اوج شکوه و زیبایی آبشار سنگان در ماه‌های فروردین و اردیبهشت می‌باشد. این آبشار در زمستان نیز با یخ زدن شکلی بسیار بدیع و زیبا به خود می‌گیرد.		
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	به دلیل یخ زدگی بخشی از مسیر امکان سر خوردن وجود دارد.		
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه: پنیر، حلوا شگری، خامه عسل، خامه شکلاتی و ... ناهار: ماکارونی، سوپ، کتلت، پوره سیب زمینی، الویه و ...		
نکات آموزش داده شده در برنامه:	صعود در برف و یخ و نحوه صحیح گام برداری در مسیر برف نحوه بستن برانکارد معمولی جهت حمل بیمار در مسیر نحوه بستن برانکارد جهت حمل با هله کوپتر		
انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• صرف صبحانه در طبیعت و فضای آزاد به جای مینی بوس</li> <li>• تعویق زمان قرار صبح</li> </ul>		

<p>در تمام طول مسیر آنتن هر دو نوع سیم کارت همراه اول و ایرانسل موجود است.</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
<p>N35^53'46.4-E051^12'22.2 ELEV:2576m</p>	<p>نقاط GPS مسیر:</p>
	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>
<p><a href="http://ir.freemeteo.com/weather/sangan-e-bala">http://ir.freemeteo.com/weather/sangan-e-bala</a></p>	<p>تصویر سایت هواشناسی:</p>



### Sangān-e Bālā - 7 day weather forecast

Lat: 32.22 | Lon: 59.5 | Forecast for altitude: 2015m | [Map](#)

GO



Weather Sangān-e Bālā, 7 day weather forecast

Tonight 30 Jan	Sunday 31 Jan	Monday 01 Feb	Tuesday 02 Feb	Wednesday 03 Feb	Thursday 04 Feb	Friday 05 Feb
min: -2°C	max: 3°C min: -3°C	max: 4°C min: -2°C	max: 6°C min: -1°C	max: 6°C min: -3°C	max: 4°C min: -3°C	max: 6°C min: -3°C
Clear weather	Clear weather	Clear weather	Partly cloudy skies	Clear weather	Few clouds	Clear weather
 3 Km/h	 9 Km/h	 10 Km/h	 14 Km/h	 16 Km/h	 13 Km/h	 12 Km/h
Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm	Precipitation 0 mm

[Previous week](#) | [Today](#) | [Tomorrow](#) | [Weekend](#) | [Meteogram](#) | [Live Satellite](#)



عکس های برنامه:



